



Recept/dagindeling Stap 3

Recept voor een dipje, ook leuk voor op een verjaardag

Wil je iets extra's en iets lekkers? Op de proeverij was dit dip-sausje een groot succes! Heerlijk op een gezellige avondje en/of een verjaardag. Past makkelijk in het stappenplan vanaf stap 3.

Benodigdheden:

- 200 ml yoghurt en/of kwark
- verse teen knoflook
- bieslook
- tzatziki-kruiden (ook bij ons verkrijgbaar)
- snoeptomaatjes
- Komkommer
- reepjes paprika
- wortels

